

LE BALTHAZAR — Tableau des allergènes (cuisine)

LÉGENDE : ● = ne contient PAS l'allergène ! = CONTIENT l'allergène (incluant la contamination croisée de la friteuse partagée)

Source : recettes Restock (menu_db.json, allergènes audités GFS 2026-09-29) · généré 2026-09-30 · noms et catégories selon lebalthazar.com/menu/manger (2026-09-30)

Plat	Œufs	Poisson	Lait	Arachides	Crustacés	Mollusques	Soja	Noix	Amande	Blé	Gluten	Sulfites	Graines de sésame	Graines de moutarde	Friteuse
L'ARDOISE DE SAISON															
Choux-fleur du Général	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	!	!	Partagée
Les saucisses de « Gaspor »	●	●	!	●	●	●	!	●	●	!	!	!	!	!	
La Grosse Cr**s de planche (4 pers.)	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	!	!	
ENTRÉES															
Les ailes du Balt (8)	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	●	!	Partagée
Les ailes du Balt (16)	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	●	!	Partagée
Trempepette aux épinards	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	●	!	Partagée
Le champignon magique	●	●	!	●	●	●	●	●	●	●	!	!	●	●	
Le Kraken	●	!	!	●	!	!	●	●	●	!	!	!	●	●	Fruits de mer
Tataki de bison	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	!	!	●	●	
Trip à trois	!	!	!	●	!	!	!	●	●	!	!	!	●	!	Les deux
Burrata	●	●	!	●	●	●	!	!	!	!	!	!	!	!	
NACHOS															
Nachos Le Balthazar	●	●	!	●	●	●	●	●	●	●	●	!	●	●	
Nachos Le Chicken Swell	●	!	!	●	!	!	!	●	●	●	!	!	●	!	
Nachos Le Carnivore	●	●	!	●	●	●	!	●	●	●	●	!	●	●	
POUTINES															

Plat	Œufs	Poisson	Lait	Arachides	Crustacés	Mollusques	Soja	Noix	Amande	Blé	Gluten	Sulfites	Graines de sésame	Graines de moutarde	Friteuse
Poutine Poulet BBQ Ranch — demi	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Poutine Poulet BBQ Ranch — pleine	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Poutine au Rack — demi	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Poutine au Rack — pleine	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Poutine Balt — demi	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Poutine Balt — pleine	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
TARTARES															
Tartare de bœuf Balt 3 oz	!	•	!	!	•	•	!	!	•	!	!	!	!	!	
Tartare de bœuf Balt 6 oz	!	•	!	!	•	•	!	!	•	!	!	!	!	!	
Tartare de bœuf Colonel Moutarde 3 oz	•	•	•	•	•	•	!	•	•	!	!	!	•	!	
Tartare de bœuf Colonel Moutarde 6 oz	•	•	•	•	•	•	!	•	•	!	!	!	•	!	
Tartare de saumon poké 3 oz	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	Partagée
Tartare de saumon poké 6 oz	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	Partagée
Tartare de saumon Déesse verte 3 oz	!	!	!	•	!	!	•	•	•	!	!	!	•	•	
Tartare de saumon Déesse verte 6 oz	!	!	!	•	!	!	•	•	•	!	!	!	•	•	
Duo de tartares	!	!	!	!	!	!	!	!	•	!	!	!	!	!	
Trio de tartares	!	!	!	!	!	!	!	!	•	!	!	!	!	!	
BURGERS & SANDWICHES															
Burger Balt — simple, bœuf	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	!	•	!	
Burger Balt — simple, poulet croustillant	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Burger Balt — double	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	!	•	!	
Burger Balt — galette végétale	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	!	•	!	
Burger Pollo Picante	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée

Plat	Œufs	Poisson	Lait	Arachides	Crustacés	Mollusques	Soja	Noix	Amande	Blé	Gluten	Sulfites	Graines de sésame	Graines de moutarde	Friteuse
Burger au Rack	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Burger au Rack végété	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Bison Break	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	•	•	!	
Sandwich poulet brie pesto	!	•	!	•	•	•	!	!	!	!	!	•	•	•	
Sloppy-Philly	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Tacos Portobello	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Tacos Pollo — poulet pané	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Tacos Pollo — poulet grillé	!	!	!	•	!	!	•	•	•	!	!	•	•	•	
Fish Taco Tao	•	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	•	Fruits de mer
PÂTES															
Pasta Pesto	!	•	!	•	•	•	•	!	!	!	!	•	•	•	
Le Mac	!	•	!	•	•	•	!	•	•	!	!	•	!	•	
Mac & Rack	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	
Mac Buffalo	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	Partagée
Tends-moi la joue	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	!	•	•	
POISSONS															
Fish On!	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Fruits de mer
Le Surfer	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	
SALADES & BOLS															
Ave César	!	!	!	•	!	!	!	!	!	!	!	•	!	•	
Salade César (entrée, menu midi)	!	!	!	•	!	!	!	!	!	!	!	•	!	•	
La Chèvre	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	
Bol Tao	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	Partagée

Plat	Œufs	Poisson	Lait	Arachides	Crustacés	Mollusques	Soja	Noix	Amande	Blé	Gluten	Sulfites	Graines de sésame	Graines de moutarde	Friteuse
Le Bol — poulet	!	•	!	•	•	•	•	•	•	•	!	!	•	!	
Le Bol — saumon poké	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	!	!	Partagée
Le Bol — galette végane	!	•	!	•	•	•	•	•	•	•	!	!	•	!	
Salade Bonbon	•	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	•	•	!	
VIANDES															
La fameuse bavette	•	•	!	•	•	•	!	•	•	!	!	!	!	!	
Côtes levées à la Boréale Rousse — demi	!	!	•	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	
Côtes levées à la Boréale Rousse — complète	!	!	•	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	
Côte courte de bœuf (short ribs)	•	•	!	•	•	•	!	•	•	!	!	•	•	!	
ACCOMPAGNEMENTS															
Frites	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Frites maison (mayo épicée)	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Frites de patate douce	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Légumes du jour	•	•	•	•	•	•	!	•	•	!	!	•	•	!	
MENU ENFANT															
Kid Burger	!	•	!	•	•	•	•	•	•	!	!	•	•	•	
Kid Mac	!	•	!	•	•	•	!	•	•	!	!	•	!	•	
Kid Croquette	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
Kid Poutine	!	!	!	•	!	!	!	•	•	!	!	!	•	!	Partagée
DESSERTS															
Le Décadent	!	•	!	•	•	•	!	•	•	!	!	•	•	•	
L'Aphrodisiaque	!	•	!	•	•	•	!	•	•	•	•	•	•	•	

Plat	Œufs	Poisson	Lait	Arachides	Crustacés	Mollusques	Soja	Noix	Amande	Blé	Gluten	Sulfites	Graines de sésame	Graines de moutarde	Friteuse
------	------	---------	------	-----------	-----------	------------	------	------	--------	-----	--------	----------	-------------------	---------------------	----------

Colonne Friteuse : plat frit (ou dont les frites sont la base, ex. poutines) → reçoit tous les allergènes de l'huile. Partagée : Œufs, Poisson, Lait, Crustacés, Mollusques, Soja, Blé, Gluten, Sulfites, Gra
Frites servies en accompagnement : non comptées dans les allergènes du plat (souvent remplacées). Si le client prend les frites, ajouter les allergènes de la ligne Frites.

Les recettes héritent des allergènes de leurs produits Restock. En cas de doute, toujours vérifier auprès de la cuisine.